

Musique
**Michael Jackson
ressuscité**

p V

dé détente

Dimanche 13 mars 2011

nice-matin

Livres
**Les auteurs
nordiques
face à face**

p VII

COUP DE CŒUR

La pêche à la truite est ouverte depuis hier. Petite initiation avec un guide sur les bords de la Siagne

Une bonne truite sauvage assaisonnée d'un filet d'huile d'olive ou d'amandes effilées, ça vous tente? Et si vous l'attrapiez vous-même, la pêche étant ouverte depuis hier? Petite initiation sur les bords de la Siagne, dans le secteur de Tanneron, avec le moniteur guide Georges Bottollier.

« Tout le monde peut s'essayer à la pêche, les adultes comme les enfants », souligne Georges Bottollier, qui propose des stages d'une journée ou d'une demi-journée (voir encadré) dans les départements des Alpes-Maritimes et du Var.

Seule obligation : s'acquitter de la carte de pêche, disponible dans tous les magasins spécialisés. Autre conseil pratique du spécialiste : se munir de bonnes chaussures et de lunettes de soleil polarisantes. S'il fait chaud, on peut se contenter d'un short, mais, en ce début de saison, un pantalon de pêche étanche ou des cuissardes sont vivement conseillés. Une fois équipé, on entre dans le vif du sujet.

Première étape : apprendre à monter sa ligne. Pas de leurre en plastique pour Georges. « J'utilise des petits poissons que les truites ont l'habitude de manger dans la Siagne. C'est naturel et très efficace. » Georges privilégie une monture



Pêche à la truite : comment se jeter à l'eau

Georges Bottollier pêche au cadre : le fil est simplement enroulé autour d'un rectangle de bois. Débutants pêcheurs, rassurez-vous ! Pour commencer, le guide vous fournira une canne classique équipée d'un moulinet.

(Photos Christophe Chavignaud)

dite « bohémienne » de sa fabrication : deux hameçons reliés par un fil sont introduits dans l'appât grâce à une aiguille. Un travail très minutieux que le guide nous explique pas à pas. « C'est de la couture. Il faut mériter les truites! »

Préserver ses adversaires... en les relâchant

Le vairon est ensuite ficelé sur les hameçons avec du fil couleur sang. « Cela permet de le maintenir afin qu'il ne se recourbe pas dans l'eau. En plus, la truite a l'impression que le vairon est blessé, donc affaibli, elle pensera la proie facile et s'approchera plus facile-

ment. » Il ne reste plus qu'à lester le tout – pour faciliter le lancer – et à le relier au corps de la ligne. Georges Bottollier pêche au cadre, technique ressemblant à celle de la palangrotte utilisée en mer, où le fil est simplement enroulé autour d'un rectangle de bois. « C'est une technique ancienne, encore très utilisée en Suisse et en Haute-Savoie, mais qui demande un peu de technique. Alors, les débutants commencent avec une canne classique équipée d'un moulinet. »

Il ne reste plus qu'à se caler le long de la rivière. « Jusqu'au 1^{er} mai, il est interdit d'entrer dans

l'eau. C'est pour éviter d'écraser les œufs. »

La pêche en rivière est très active. On lance la ligne, on la ramène en lui donnant de petites impulsions afin que le poisson ondule sous l'eau. Et on la relance aussitôt... Et cela tant que la truite n'a pas mordu à l'hameçon! « Elle sont sauvages donc très méfiantes, très sensibles aux mouvements. » Pêcher une truite se mérite, mais dès que ça mord, c'est la récompense! « Personnellement, je relâche la plupart de mes prises. Il faut préserver mes adversaires! »

NATHALIE RICCI
nricci@nicematin.fr

Pratique

Georges Bottollier
Tarifs : sortie rivière, 90 € par personne pour une demi-journée, 150 € pour une journée (matériel, appâts, boissons et panier-repas inclus).

Rens. 04.93.93.48.90.
06.08.35.11.75.

www.am-peche.com

Plus d'infos sur :

www.peche-cote-azur.com
ou www.fedepêchevar.com

